

## «Наш помощник – этикет»

На формирование навыков культурного поведения ребенка влияют не только общепринятые нормы и правила, но и традиции, сложившиеся в семье. Всем известно пожелание «Приятного аппетита!» Красивая сервировка, вкусно и красиво оформленные блюда, спокойная обстановка – все это создает комфорт во время еды и имеет большое значение не только для хорошего аппетита, но и для формирования навыков культурного поведения за столом.

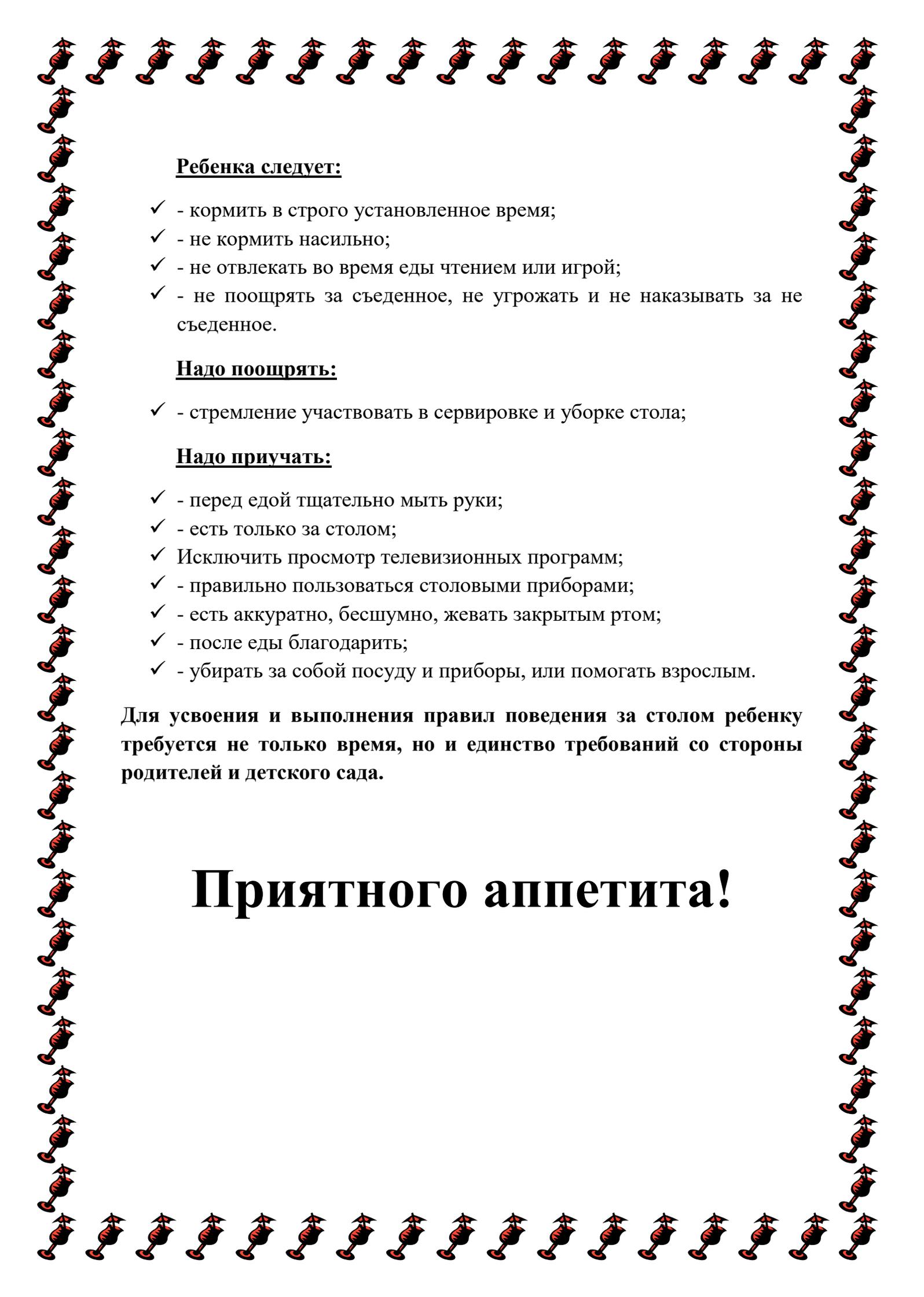
Ребенок учится обращаться со столовыми приборами, старается вести себя хорошо, чтобы заслужить одобрение взрослых, но у него не сразу все получается. Не торопите его, не превращайте прием пищи в военные действия по воспитанию. Ваше раздражение не только ему испортит аппетит, но и затруднит усвоение правил этикета. Только терпение, такт, внимание и деликатная помощь помогут справиться с трудностями, создадут доброжелательную атмосферу во время еды.

Обращали ли вы на то, как ест ваш ребенок? Знает ли он, для чего нужны те или иные столовые приборы? В детском саду обучения детей правилам поведения за столом происходит как на специальных занятиях, так и ежедневно во время приема пищи. Чтобы, полученные умения стали привычкой, потребностью ребенка, необходимо подкреплять их положительным примером родителей. Красивая сервировка, неспешная совместная трапеза, сопровождаемая приятной, спокойной беседой должны стать ежедневной семейной нормой.

Устойчивый навык не может быть сформирован без практического закрепления. Ребенок не когда не научится уверенно пользоваться ножом и вилкой, если вы будете ему пользоваться только ложкой, не будут знать, что делать с салфеткой, если дома не принято её пользоваться.

**Своим примером, тактичными навыками, созданием соответствующих условий, вы должны терпеливо вырабатывать у ребенка навыки поведения за столом.**

**Памятка для родителей**



### Ребенка следует:

- ✓ - кормить в строго установленное время;
- ✓ - не кормить насильно;
- ✓ - не отвлекать во время еды чтением или игрой;
- ✓ - не поощрять за съеденное, не угрожать и не наказывать за не съеденное.

### Надо поощрять:

- ✓ - стремление участвовать в сервировке и уборке стола;

### Надо приучать:

- ✓ - перед едой тщательно мыть руки;
- ✓ - есть только за столом;
- ✓ Исключить просмотр телевизионных программ;
- ✓ - правильно пользоваться столовыми приборами;
- ✓ - есть аккуратно, бесшумно, жевать закрытым ртом;
- ✓ - после еды благодарить;
- ✓ - убирать за собой посуду и приборы, или помогать взрослым.

Для усвоения и выполнения правил поведения за столом ребенку требуется не только время, но и единство требований со стороны родителей и детского сада.

# Приятного аппетита!