



## ГИПЕРАКТИВНОСТЬ

Многие специалисты к внешним проявлениям гиперактивности относят: невнимательность, импульсивность, повышенную двигательную активность. Другими проявлениями гиперактивности в поведении ребенка являются невнимательности и импульсивности.

### «Как помочь гиперактивному ребенку»

Целесообразно работать с гиперактивными детьми в начале дня, уменьшить их нагрузку, делать перерывы в работе. Гиперактивного ребенка необходимо чаще поощрять. Инструкции гиперактивному ребенку должны быть очень четкими и краткими (не более 10 слов).

### «ИГРЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ С ДЕТЬМИ. ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ»

Гиперактивные дети непоседливы, а их руки часто находятся в постоянном, иногда бесцельном движении, поэтому, полезно обучить этих детей согласованным действиям. На помощь родителям приходят пальчиковые игры.

1. Игровая форма организации работы.
2. На начальных этапах работы необходимо подбирать игры на тренировку только одной функции (например, внимания), затем усложнить



работу (дополнить развитием еще одной функции), приведут к улучшению поведения.



3. Для снижения эмоционального напряжения ребенка проводить массаж, а также ряд игр, направленных на релаксацию различных групп мышц.

