

## Обучение детей с нарушением опорно-двигательного аппарата.



Воспитатель: Малеева О. В.

# план



## Справочная информация по теме

Согласно исследованиям специалистов, 75 % болезней у взрослых, заложены в детстве. Только 10 % процентов детей приходят в школу абсолютно здоровыми, а многие оказываются неуспевающими не из-за лени, а вследствие плохого состояния здоровья. Нарушение опорно-двигательного аппарата одна из причин. Тесная связь между состоянием опорно-двигательного аппарата и состоянием здоровья доказана многочисленными исследованиями, где отмечается, что отсутствие отклонений в состоянии опорно-двигательного аппарата является непременным условием нормального функционирования органов и систем, развития всего организма в целом, повышения работоспособности детей и укрепления их здоровья. Плоскостопие так же является нарушением опорно-двигательного аппарата. При плоскостопии снижается или исчезает рессорная, амортизирующая роль стопы, в результате чего внутренние органы становятся мало защищенными от сотрясений. Появляется боль в стопе. Любое нарушение в развитии стопы отрицательно отражается на осанке ребенка. Главной причиной возникновения плоскостопия является слабость мышечно-связочного аппарата стопы.

## Причины нарушений опорно-двигательного аппарата

### Причины плоскостопия

- ❖ Наследственность
- ❖ Рахит
- ❖ Травмы стоп
- ❖ Чрезмерные нагрузки
- ❖ Чрезмерная гибкость суставов
- ❖ Ношение неправильной обуви

### Признаки плоскостопия

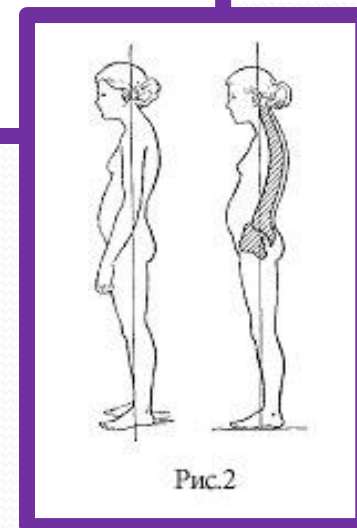
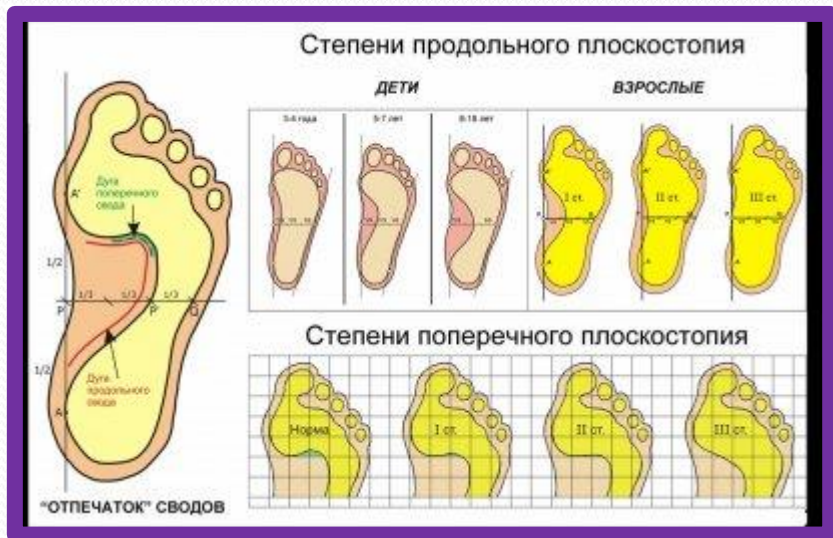
- ❖ Быстрая утомляемость
- ❖ Отеки
- ❖ Ноющие боли при стоянии и ходьбе
- ❖ Ребенок ходит с широко расставленными ногами
- ❖ появление мозолей

## Последствия плоскостопия

Если плоскостопие у детей не лечить, то это может привести к неблагоприятным последствиям, так как хронические боли в спине и ногах это нарушение в развитии скелета. Это заболевание способно нарушить рессоры функции стопы, амортизация почти исчезнет и при ходьбе все встряска передается на голень и тазобедренный сустав, что в последствии может вызвать артроз. Любое нарушение в развитии стопы отрицательно отражается на осанке ребенка

Поэтому лечение плоскостопия у детей является обязательным. В качестве терапии, ребенку назначают физиотерапевтическое лечение, мануальную терапию, особый массаж, лечебную физкультуру.

# Примеры двигательных нарушений



## Психологические особенности детей с нарушением опорно-двигательного аппарата.



# Нарушение опорно-двигательного аппарата.

## Установление патологии развития





## Направление лечебно-коррекционной работы

### Лечебная физкультура.

Подбор индивидуальных физических программ.  
Коррекция пораженных групп мышц и суставов

### Ортопедическое.

Применение индивидуальных средств, облегчающих передвижение и фиксирующих положение тела (обувь, корсеты)

### Медикаментозное.

Применение лекарственных средств.  
Для снижения или повышения мышечного тонуса.  
Для снятия болевого синдрома.

### Физиотерапевтическое.

Применение теплолечения (озокерит, лечебные грязи).  
Массаж.  
Водные процедуры.  
Электропроцедуры (электрофорез, лазер УЗИ)

# Обучение детей с нарушением опорно-двигательного аппарата.



## Факторы, влияющие на сохранение здоровья:

- ▶ **двигательная активность;**
- ▶ **закаливание;**
- ▶ **личная гигиена:**
  - 1) здоровье зубов и полости рта;*
  - 2) гигиена кожи;*
  - 3) гигиена одежды и обуви;*
- ▶ **смена труда и отдыха;**
- ▶ **безопасность**



## литература

- ❖ Семаго Н.Я. Технология определения образовательного маршрута для ребенка с ограниченными возможностями здоровья Методическое пособие.
- ❖ Создание специальных условий для детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата в общеобразовательных учреждениях : Методический сборник / Отв. ред. С.В. Алехина // Под. ред. Е.В. Самсоновой. — М.: МГППУ, 2012.
- ❖ Специальная педагогика /Под редакцией Н. П. Назаровой., М., 2002.
- ❖ Дефектологический словарь. -М.-1970 .
- ❖ Сергеев И. Профилактика плоскостопия //Дошкольное воспитание. 1985, № 6.