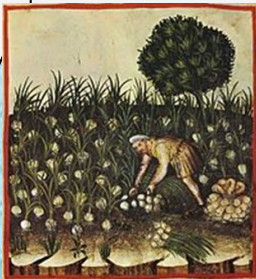


Немного истории:



С глубокой древности чеснок выращивали в Индии, куда его завезли арии.

Индийцы использовали его в лечебных целях, при этом в пищу это растение не применяли из-за резкого запаха. Выращивание чеснока началось около 5 тысяч лет назад. Его возделывали римляне, ассирийцы, египтяне, греки, евреи и арабы. Чеснок являлся важной частью ежедневной диеты многих египтян, также египетские рукописи этого периода включает 800 лекарственных препаратов, 22 из которых изготавливались на основе чеснока. Он входил в рацион рабочих, участвующих в тяжёлой работе, например, при строительстве пирамид. В древней истории вообще часто упоминается, что чеснок давался рабочим для поддержания и увеличения их силы, таким образом делая работу более производительной. Однажды в Древнем Египте (около 1600 лет до н. э.) вспыхнуло восстание, когда рабочие при строительстве пирамид не получили чеснок. Известно, был ли популярен чеснок у богатых людей или он являлся продуктом для бедных слоёв, но известно, что в 1922 году при раскопках гробницы Тутанхамона, датированной около 1300 лет до н. э., были обнаружены луковицы чеснока.



Стихи о чесночке

О. Карелин



Растёт в саду на огородной грядке
И круглый год заботится о Вас.
Все, кто растёт с ним рядышком - в порядке:

Сам не болеет - и другим не даст.

Его обходят стороной микробы,
Он словно врач с инфекциями строг:
Избавит от простуды и озноба
Целебный и питательный **чеснок**.

Ю. Симбирская

Если честно, то **чеснок**
Не бывает одинок.
Ведь семья у чеснока,
Если честно, велика.
Дружным долькам, если честно,
Вместе очень интересно.
Пять братишек, шесть сестрёнок
Вылезают из пелёнок.
Так сестёр обнимут братья,
Не расцепишь их объятя.



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
« Детский сад
« Золотой ключик» г. Певек»

“ Что за чудо паренёк?”



ОН **ЗОВЕТСЯ -**
“ Чесночок”

Участники проекта :
Воспитанники ДТО « Родничок»
Руководитель проекта:
Бакуменко Наталья Степановна

Чукотский автономный округ
МБ ДОУ « Детский сад “Золотой ключик” г. Певек
ул. Пугачёва, д.64, г. Певек, Чаунский район,
Чукотский автономный округ, 689400,
тел. 4-24-38, факс (842737)4-23-32, E-mail:
douzolutou@mail.ru

Чеснок—друг здоровью



Чеснок – враг микробов, он источает резкий, сильный запах. Во все стороны направляются летучие вещества чеснока – *фитонциды*.

Чеснок содержит биологически активные вещества, витамины, эфирные масла, необходимые нашему организму.

На Руси чеснок появился давно, его завезли из Византии, с тех пор чеснок – продукт, не исчезающий с наших столов.

Если вы заболели, простудились, нужно есть чеснок. Но и когда вы здоровы, чеснок обязательно должен присутствовать в рационе. Причём в пищу годится не только луковица, но и зелёные листья чеснока, в которых много витамина С.

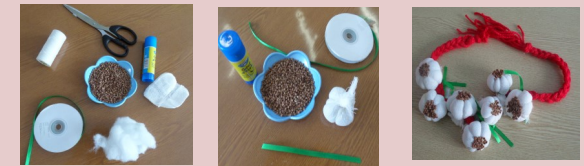
Чеснок является не только ценным пищевым продуктом, но и незаменимым лекарственным средством.

Проводя эксперименты с чесноком мы выяснили :

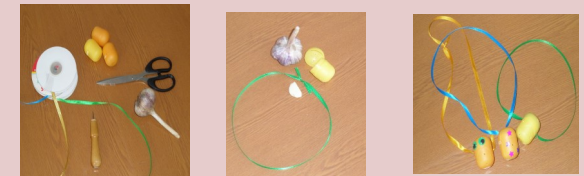
- ◆ Чеснок -может расти в прохладном месте.
- ◆ Чеснок любит прямые лучи солнца.
- ◆ В темноте чеснок медленно прорастает.
- ◆ Чеснок любит тепло и влагу, быстро растёт.
- ◆ Без полива почвы чеснок не прорастет.
- ◆ При посадке, зубчики чеснока поместите в вертикальное положение, чтобы корешки находились внизу.
- ◆ При длительном пребывании на воздухе очищенные зубчики чеснока высыхают.
- ◆ В закрытой посуде (пакете) чеснок сохраняется дольше.

Для вас умельцы!

Сделайте «подарок- чеснок»

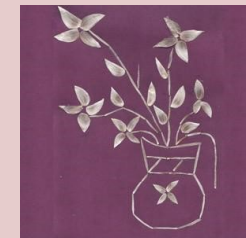


Чтобы избавиться от вирусов сделайте «Волшебный кулон»



Из шелухи чеснока

можно сделать вот такую картинку!



Желаем успеха!