МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ " ДЕТСКИЙ САД " ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК" Г.ПЕВЕК"

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД "ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК" Г.ПЕВЕК"
DN: C=RU, S=Чукотский автономный округ, STREET="ул. Пугачева, д.64", L=Г.ПЕВЕК, T=Заведующий, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ДЕТСКИЙ САД ""ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК"" Г.ПЕВЕК""", ОГРН=1028700568820, СНИЛС=07126592459, OID.1.2.643.100.4=8706003760, ИНН=870600227183, E=douzolotou@mail.ru, G=ОКСАНА АЛЕКСАНДРОВНА, SN=ПЕТРОВА, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ДЕТСКИЙ САД ""ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК"" Г.ПЕВЕК"""
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2025-03-06 10:21:42
Foxit Reader Версия: 10.0.0

Утверждено
Приказ МБДОУ ДС «Золотой ключик» г.Певек
от 29.08.2024 №01-07/198

Заведующий МБДОУ ДС «Золотой ключик» г.Певек
_____ О.А. Петрова
«29» августа 2024 г.

Примерное перспективное меню питания детей (десятидневное)

Возрастая категория:
от 1,6 до 3-х лет и от 3-х до 7 лет

	1 день понедельник	2 день вторник	3 день среда	4 день четверг	5 день пятница	6 день понедельник	7 день вторник	8 день среда	9 день четверг	10 день пятница
Завтрак	Каша молочная перловая 187	Каша молочная овсяная 54-9к 7	Каша молочная пшеничная 54-13к 10	Каша молочная «Дружба» 54-16к 5	Каша молочная манная 4	Каша молочная пшенная 187	Каша молочная рисовая 54-21к 9	Суп молочный с макаронным и изделиями 54-19к 3	Каша молочная кукурузная 54-1к	Каша молочная гречневая 54-20к 8
	Какао с молоком сахаром 54-7гн 82	Чай с сахаром 54-2гн	Чай молоком и сахаром 54-6гн	Чай с сахаром 54-2гн	Какао с молоком сахаром 54-7гн 82	Чай с сахаром 54-2гн	Чай с вареньем и сахаром 392	Чай молоком и сахаром 54-6гн м	Чай с сахаром 54-2гн	Чай с сахаром 54-2гн
	Хлеб «Полесский» с маслом 84	Хлеб «Полесский» с маслом 84	Хлеб «Полесский» с маслом 84	Хлеб «Полесский» с маслом 84	Хлеб «Полесский» с маслом 84	Хлеб «Полесский» с маслом Сыр 85	Хлеб «Полесский» с маслом Сыр 85	Хлеб «Полесский» с маслом Сыр 85	Хлеб «Полесский» с маслом	Хлеб «Полесский» с маслом, сыр
10-30 2 завтрак	Яблоко 96	Яблоко 96	Яблоко 96	Яблоко 96	Яблоко 96	Яблоко 96	Яблоко 96	Яблоко 96	Яблоко 96	Яблоко 96
Обед	С-т из свежей капусты 54-8з 19	Огурец соленый	Томаты с/с 25	Икра кабачковая 13	С-т из капусты с кукурузой консервиров. 54-7з	С-т из огурца и зеленого горошка 11	Икра баклажан. 23	С-т из капусты с горошком 21	Огурец 20	Томаты с/с 25
	Суп с макаронными изделиями 54-7с 22	Суп «Болгарский» 54-7с	Рассольник 54-3с 34	Свекольник 54-18с	Суп с рыбной консервой 54-12с	Борщ 54-2с 26	Суп овощной 54-17с 31	Суп гороховый с гренками 54-8с 32	Суп с морской капустой 39	Суп с клёцками 54-6с 35
	Каша пшеничная 54-16г	Пюре картофельное 54-11г 43	Домашнее жаркое 54-9м 66	Овощное рагу с окорочками 54-27м	Суфле гречневое с мясом 28	Плов с мясом 304	Голубцы ленивые 54-3м 72	Пюре картофельн. 54-11г 43	Овощное рагу с мясом 54-27м 65	Капуста тушеная с окорочками 336
	Котлета 54-4м Соус 54-3с	Бефстроганов 54-1м			Соус 54-27м		Соус сметанный	Гуляш 54-2м 55		
	Компот из ягод св.морож. 54-8хн	Компот из кураги 54-5хн	Компот из изюма 54-6хн	Компот с черносливом 54-3хн	Компот из сухофруктов 54-1хн 76	Компот из ягод св. морож. 54-8хн	Компот из ягод св. морож. 54-8хн	Компот из кураги 54-5хн	Компот из изюма 54-6хн	Компот из сухофруктов 54-1хн 76
	1 день понедельник	**2 день вторник**	**3 день среда**	**4 день четверг**	**5 день пятница**	**6 день понедельник**	**7 день вторник**	**8 день среда**	**9 день четверг**	**10 день пятница**
	Хлеб пшенич.87	Хлеб пшенич.87	Хлеб пшенич.87	Хлеб пшенич.87	Хлеб пшенич.87	Хлеб пшенич.87	Хлеб пшенич.87	Хлеб пшенич.87	Хлеб пшенич.87	Хлеб пшенич.87
	Хлеб ржаной 87	Хлеб ржаной 87	Хлеб ржаной 87	Хлеб ржаной 87	Хлеб ржаной 87	Хлеб ржаной 87	Хлеб ржаной 87	Хлеб ржаной 87	Хлеб ржаной 87	Хлеб ржаной 87

Полдник	Сок 21 79 Пряник 94	Простокваша или ряженка 80 Пряник 94	Сок 21 79 Булочка 54-9в 88	Кефир 80 Пряник 94	Сок 79 Булочка 54-9в 88	Сок 21 79 Пряник 94	Простокваша или ряженка 80 Пряник 94	Сок 79 Пряник 94	Кефир 80 Пряник 94	Сок 21 Булочка 54-9в 88
Ужин	Яйцо 91 Винегрет 54-16з	Рыбные тефтели 54-9 70 Соус 54-3с	Творожнная запеканка 54-1т 61	Суфле из печени 49 С-т из свеклы 54-13з	Макароны отварные с сыром 54-3г 44	Рыбное суфле 70	Омлет 54-21з 68 Кукуруза 26	Сырники 63 Молоко сгущенное 351	Сердце по строгановски 54-16м 47 Макароны отварные 44	Картофель отварной 54-10г С-т из сайры 15
	Чай с сахаром 54-2г 83	Чай с вареньем 392	Чай с сахаром 54-2г 83	Чай с сахаром 54-2г 83	Чай с вареньем 392	Чай с сахаром 54-2г 83	Чай с сахаром 54-2г 83	Чай с сахаром 54-2г 83	Чай с сахаром 54-2г 83	Чай с вареньем 392
	Хлеб пшенич.87 Хлеб ржаной 87	Хлеб пшенич.87 Хлеб ржаной 87	Хлеб пшенич.87 Хлеб ржаной 87	Хлеб пшенич.87 Хлеб ржаной 87	Хлеб пшенич.87 Хлеб ржаной 87	Хлеб пшенич.87 Хлеб ржаной 87	Хлеб пшенич.87 Хлеб ржаной 87	Хлеб пшенич.87 Хлеб ржаной 87	Хлеб пшенич.87 Хлеб ржаной 87	Хлеб пшенич.87 Хлеб ржаной 87