

**МБДОУ ДС «Золотой ключик» г. Певек**

**Консультация для родителей:  
«Как научить кроху слушаться»**

Воспитатель: Ядыкина Т.Н.

Март, 2024

## «Как научить кроху слушаться»

Рано или поздно в любой семье, где растёт ребёнок, возникает проблема: чадо не слушается, всё делает назло. Почему это происходит и можно ли с этим бороться?

После двух лет в жизни ребёнка наступает кризис. Малыш не желает мириться с тем, что за него всё делают и решают взрослые, он хочет объяснить всему миру, что он - личность.

В этот период главное - набраться терпения.

**Нельзя и можно.** Понаблюдайте за собой - а не слишком ли многое вы запрещаете ребёнку? Определитесь, что малышу нельзя ни при каких обстоятельствах (бить других детей, уходить с чужим человеком).

**Помните:** чем короче список запретов, тем быстрее он усвоится.

**Соблюдайте режим.** Для дошколят очень важен ритм. Без режима малыш не поймёт, почему он должен бросить игру и идти кушать или спать. Режим приучает малыша к тому, что каждому занятию своё время.

**Не отказывайте в самостоятельности.** Доверяйте ребёнку то, что он может и хочет сделать сам, не раздражайтесь и не наказывайте за промахи.

**Право на выбор.** Малыш капризничает по поводу еды и одежды? Не злитесь и позвольте ребёнку сделать выбор. Не ест кашу - предложите йогурт, не хочет надевать костюм - пусть выберет другую вещь. Ребёнок должен знать, что его мнение для вас - не пустой звук.

**Он маленький!** Иногда мы предъявляем к ребёнку требования, которые он не может выполнить просто в силу своего возраста. Ну не может трёхлетний ребёнок высидеть час в очереди к врачу. Наказывать за капризы в таких случаях бессмысленно.

**Сказал - сделал.** Пообещали что-то ребёнку - идите до конца, будь то награда или наказание. Иначе вы подорвёте доверие к себе.

**В угол - на тайм - аут!** Наказывать ребёнка лучше лишая его хорошего, чем делая ему плохое. Если малыш стал совсем невыносимым - оставьте его в одиночестве. Отличное место - угол, способ, проверенный веками. Или пустая комната без телевизора и игрушек (не тёмная и без замка!). 3-5 минут хватит, чтобы успокоиться.

**Правило шести «НЕ».** **Не кричите.** Чем громче вы бранитесь, тем хуже вас слышат. Постоянно повышая на малыша голос, вы подаёте ему живой пример, что можно криком добиваться своего.

**Не подкупайте.** Обещать подарок за хорошее поведение - не выход.

**Не угрожайте впустую.** Не пугайте малыша тем, что вы не собираетесь или не можете сделать.

Например, угрозой «Никогда больше с тобой не буду разговаривать». Иначе ребёнок поймёт, что ваши слова немногочего стоят.

**Не запугивайте.** Бабки - ёжки, милиционеры, бабаи способны ненадолго примирить ребёнка. Скоро они перестанут действовать, а вот страхи останутся надолго.

**Не унижайте и не бейте малыша.** Бить ребёнка - значит убеждать его в том, что сильный всегда прав. Да, он будет напуган, будет просить прощения. Но не осознанно, не потому, что понял свою неправоту, а чисто из инстинкта самосохранения.

**Не «некайте» слишком часто.** Проще всего запретить ребёнку что-то делать, но гораздо эффективнее - объяснить, почему этого делать не стоит. Причём желательно - с позитивной формулировкой, без «нет» и «нельзя».

Например, вместо «не трогай плитку» лучше сказать «осторожно, плитка горячая, можно обжечься».