

# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ



Советы Капитошки



- **Купайтесь только в отведенных для этого местах**
- **Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь.**
- **После приема пищи сделайте перерыв 1,5-2 часа.**
- **Не купайтесь при температуре воды ниже 18 градусов, в воздуха ниже 22 градусов.**
- **Не находитесь длительное время под палящими лучами солнца.**

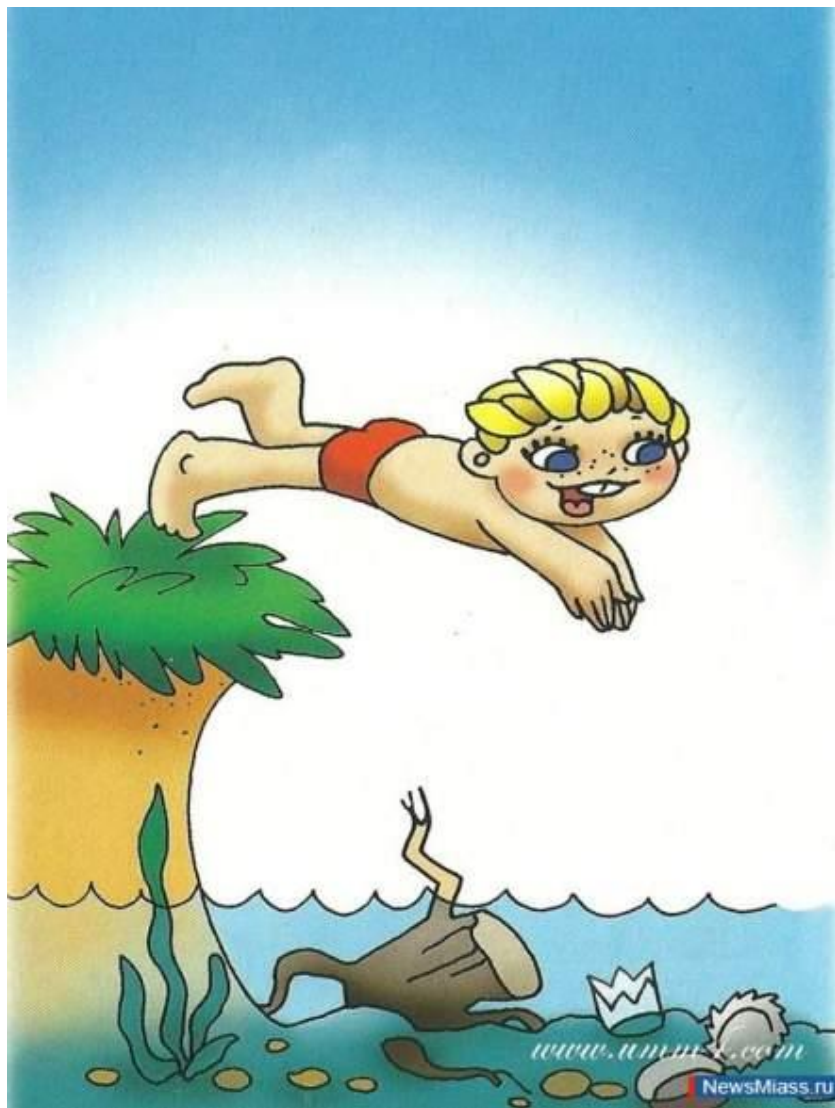


**На высоком берегу,  
Дети не играйте!  
Из-под ног уйти земля  
Может, так и знайте!  
И с обрыва прямо вниз  
В воду полетите...  
И останется кричать:  
«Люди, помогите!!!»**



**Когда вокруг грохочет  
гром  
И молния сверкает,  
Не лезь в открытый  
водоём!  
Ведь всякое бывает...  
И если ты в грозу попал,  
Не плавай, не купайся...  
Лишь только дождик  
застучал,  
На берег выбирайся!**





**И большим, и детям  
Хочется сказать:  
В незнакомом месте  
Вам нельзя нырять!  
Может очень мелкой  
Речка оказаться...  
А в песок опасно  
Головой втыкаться!  
Сучья, камни, стёкла  
Спрятались на дне –  
Их заметить сложно  
в водной глубине**

# ***Если развлекаться будешь на воде, Проследи, чтоб шутка не вела к беде...***

***Не топи другого – может оказаться,  
Что воды случится другу наглотаться,  
Он запаникует, вырываться станет –  
И тебя с собою под воду затянет!***

***И игра такая грустно завершится...  
Мы вам не желаем в речке утопиться!***



**Катятся волны от лодок с судами...  
Спорить не стоит с такими волнами!**



**Может водой с головою накрыть,  
Может дыхание перехватить...  
Спорить не стоит с такими волнами!**

**Ты по возможности их избегай,  
Близко к кораблям не подплывай:  
Сверху пловца  
разглядеть очень сложно,  
Затормозить на воде невозможно  
Будет печальным финал, вероятно:  
Вряд ли ты сможешь вернуться обратно...**

**Пляж буйками окружён  
От судов, коряг и волн.  
Значит, можно здесь  
купаться,  
Ничего не опасаться.  
Веселитесь, как хотите,  
Но, пожалуйста, учтите:  
**Чтобы жизнь не  
потерять –  
За буйки не заплывать!****







**Не надо безобразничать  
И делать дырки в круге;  
Не стоит жизнью рисковать  
Ни другу, ни подруге.  
Но если ты, но если ты  
Шалун и злой проказник –  
Недалеко и до беды:  
Дырявый круг опасен.**

**Около сточной трубы не купайтесь**  
**Может вас прямо в трубу затянуть**  
**И не получится, как не старайтесь**  
**Вынырнуть вверх, чтобы воздух вдохнуть...**  
**Очень опасно, запомните братцы!**  
**Рядом со сточной трубой развлекаться!**



**На самодельном плоту по воде  
Едут мальчишки вдогонку мечте.  
Трое матросов, один капитан  
Мчатся на поиски сказочных стран...  
Только разъехались брёвна в плоту –  
И не догнали мальчишки мечту...  
**Очень опасно с рекою шутить  
И на плоту за мечтою поплыть.****



**Весело качаться детям на волнах  
На цветных матрасах, надувных кругах.  
Только непременно вы должны узнать:  
**Далеко не надо в воду заплывать!**  
Может прохುದиться круг или матрас...  
Кто спасти успеет из пучины вас?  
И перевернуться на волнах легко...  
Так что не советуем плавать далеко!**





**Если вы в лодке поплыть захотите,  
То обязательно, дети, учтите:  
Можно кататься весь день, до заката,  
Только раскачивать лодку не надо,  
И за красивым цветком не тянуться –  
Может судёнышко перевернуться...  
Всплыть не сумеешь – тогда быть беде!  
**Будь осторожен всегда на воде!****





# ИНСТРУКЦИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

## Спасение утопающего

Спассти утопающего непросто даже взрослому.

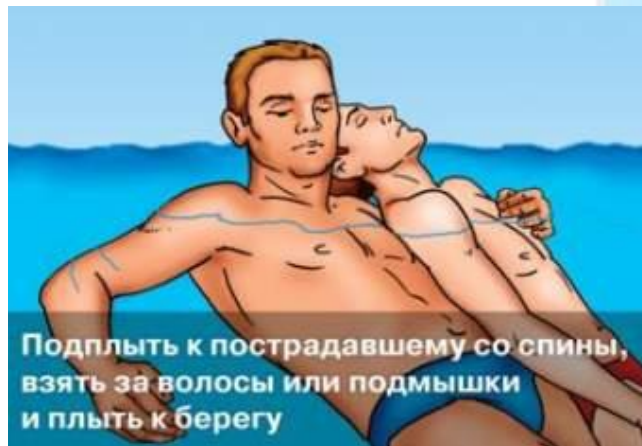
- **Не стоит** сломя голову **бросаться в воду**.
- Первое, что вы должны сделать, увидев тонущего человека, — **привлечь внимание** окружающих криком **«Человек тонет!»**.
- Затем **посмотрите, нет ли рядом спасательного средства**. Им может стать все, что плавает на воде и что вы можете добросить до тонущего: спасательный круг, резиновая камера и др.
- **Попробуйте**, если это возможно, **дотянуться до тонущего** рукой, палкой, толстой веткой или бросьте ему веревку.
- Если рядом никого нет, можно попытаться спасти утопающего, **подплыв к нему сзади** и схватив за волосы, после чего вернуться с ним на безопасную глубину. Но это возможно только в самом крайнем случае и **если вы очень хорошо плаваете**.



Соблюдайте правила поведения на воде!

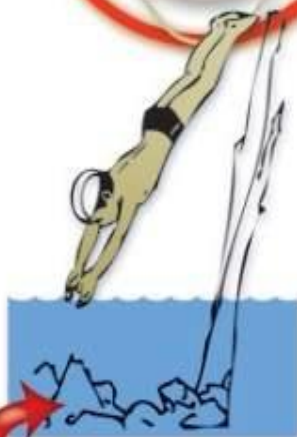
# Транспортировка на берег.

Вытащите пострадавшего из воды.  
Для этого подплывите к нему сзади и  
плывите с ним к берегу, ухватив его за  
воротник одежды или за волосы.  
Голова утопавшего должна  
находиться над водой. Ни в коем  
случае не подплывайте к  
пострадавшему спереди и не  
пытаетесь вытащить его из воды



# Безопасность на воде

Во избежание несчастных случаев нельзя:



Прыгать с обрывов и вышек, не проверив дно



Заплывать за буйки или пытаться переплыть водоемы



Устраивать на воде опасные игры



Далеко отплывать от берега на надувных матрацах и кругах, если вы не умеете плавать



Купаться в неустановленных местах



Оставлять без присмотра детей, стоящих возле воды



Купаться в воде при температуре ниже +18°C



Подавать ложные сигналы тревоги



Кататься на самодельных плотках



Подплывать к близко идущим судам, лодкам и катерам

**ЗНАТЬ ОБ ЭТОМ  
ДОЛЖЕН КАЖДЫЙ  
БЕЗОПАСНОСТЬ – ЭТО  
ВАЖНО!**

