

МБДОУ ДС «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК» Г. ПЕВЕК»

КЛУБ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «НАШ МАЛЫШ»

ЭТОТ СЛОЖНЫЙ ВОЗРАСТ. КРИЗИС 3 – 4 ЛЕТ
«КАК ПРОТИВОСТОЯТЬ ДЕТСКИМ КАПРИЗАМ. »

*Знаете ли вы, какой самый верный способ
сделать вашего ребёнка несчастным-
это приучить его не встречать нигде отказа.*

Ж.Ж. Руссо

Педагог-психолог Овсянникова М.Ю.

2021



Каприз (фр. – прихоть, причуда) – стремление детей добиваться чего-то запретного, недостижимого или невозможного в данный момент.

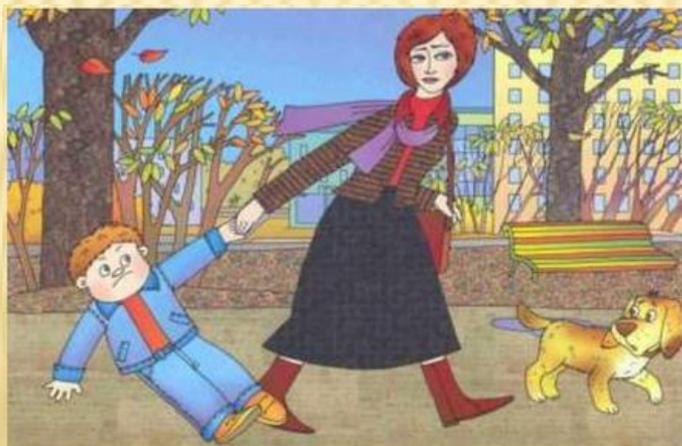
Капризы – лишённые разумных оснований действия ребенка, направленные на то, чтобы оказать сопротивление требованиям старших и настоять на собственных желаниях.

Капризы обычно сопровождаются плачем, криком, топанием ног, разбрасыванием подвернувшихся под руку игрушек.

Подчас капризы ребенка нелепы и совершенно невыполнимы. Например, вдруг хочется молока, которого в доме нет, или он хочет ехать на грузовом лифте, а пришел обычный, или идти в детский сад с мамой, а мне с бабушкой.

ПРИЧИНЫ КАПРИЗОВ

- ✘ Проблемы со здоровьем
- ✘ Желание привлечь к себе внимание
- ✘ Способ добиться чего-то желаемого
- ✘ Протест против чрезмерной опеки и демонстрация желания быть самостоятельным
- ✘ Выражение конфликта ребенка с самим собой



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ У ВАС КАПРИЗНЫЙ РЕБЕНОК: 5 ПРАВИЛ

Правило №1. Если капризный малыш, может, виноваты сами? Для начала необходимо выяснить капризный кроха или такое состояние вызвано поведением взрослых. В случаях, когда в людном месте ваше чадо падает на попу и кричит что хочет такую игрушку, как на витрине, то это капризы. Если же ребенок пытается застегнуть курточку со словами "Я сам", а мама, опаздывая, делает это за него, то провокатором плача является именно мама. Поэтому проявляйте терпение, дайте немного самостоятельности и истерик можно будет избежать.

Правило №2. Цепной реакции не должно быть, контролируйте эмоции Как известно, агрессия вызывает агрессию и крича, на свое чадо вы вызываете негатив, визжание и рыдание. Чем больше ругать, тем ребенок все больше невменяем. Следите за собой, не срывайтесь и контролируйте эмоции. Спокойным тоном скажите малышу, что так себя вести нельзя, и вы сильно огорчены таким поведением. Далее, разговор продолжать не следует, поскольку логические доводы сейчас не помогут. Удовлетворять прихоти также не стоит. Лучшим решением станет игнорирование приверед и уже после энного раза такого спокойного поведения со стороны родителей капризный "бесеньш" станет нормальным уравновешенным ребенком.

Правило №3. Не применяйте в воспитании шантаж Многие родители шантажируют ребенка словами: "Не замолчишь, любить не буду..."; "Не перестанешь плакать, не дам игрушку...". Так, делать нельзя. Такой метод, основанный на шантаже, приучит кроху говорить неправду и прибегать к шантажу, в случаях, когда ему будет что-то необходимо. Такое воспитание может спровоцировать такие слова в подростковом возрасте: "Убегу, ели не разрешишь с ним встречаться..."; "Уйду из дому, если будешь ругать за двойки...". А хуже всего, что дети в подростковом возрасте настолько ранимы и непредсказуемы, что не знаешь, они просто угрожают или сделают это на самом деле, получив родительский отказ.

Правило №4. Всегда следуйте выбранной тактике Чтобы капризный ребенок не манипулировал родителями с помощью криков, необходимо следовать одной и той же тактике всегда. При первых проявлениях детских прихотей ведите себя спокойно и твердо без вспышек гнева объясните что можно, а что нельзя. Через время, даже когда малыш начнет капризничать, прося какую-то вещь снова, откажите опять, даже если вам очень надо его чем-то занять. Поведение родителей сегодня нельзя, а завтра можно лишь расшатает детскую психику еще больше, дезориентируя ребенка в положительных и отрицательных вещах.

Правило №5. Не упрекайте плохими поступками Нельзя говорить, что малыш плохой, капризный ребенок. Совсем наоборот убедите, что любите, несмотря на его поведение. Скажите, что этот поступок вас расстроил, но вы верите, что он так больше делать не будет. Эти разговоры необходимы, дабы ребенок понимал он нужен, его любят и если попросить, то он непременно это получит, но немного позже.

ПРАВИЛО ТРЕХ «НЕЛЬЗЯ»

- ✘ Малышу, в возрасте до двух лет, не нужно устанавливать более 3–4 запретов, которых должны категорично придерживаться все члены семьи.
 - ✘ Запрещать следует то, что может повредить здоровью ребенка. Допустим, спички, газовая плита, утюг. Все остальное – можно. Уберите, прежде всего, те предметы, которые вам дороги, поднимите их повыше, чтобы малыш не мог дотянуться.
- Со временем количество «нельзя» может увеличиться, но он уже не будет воспринимать их так болезненно.
- Подрастающему ребенку надо разъяснять правила поведения.
- ✘ «Нельзя» и ограничения должны быть разумными, – Но если один раз сказали «нельзя» – это нельзя всегда».

«Кризис 3 лет» - что это?

Это переход от раннего к дошкольному детству. Психологи считают этот период переломным с точки зрения осознания ребенком себя как личности.

Кризис – это разрушение старых отношений и переход к новым. У ребенка к трем годам совершенствуются и физические, и психические функции организма, поэтому повышаются самостоятельность и активность.

У малыша меняется отношение к окружающим его взрослым и к себе. Он начинает требовать большей самостоятельности, другого отношения к себе.

Родителям необходимо вовремя перестраивать свои взгляды, так как в противном случае у ребенка возникают такие **кризисные явления**, как негативизм, упрямство, строптивость, обесценивание, своеволие, деспотизм и протест-бунт.



Признаки кризиса трех лет

УПРЯМСТВО

ДЕСПОТИЗМ

НЕГАТИВИЗМ



ОБЕСЦЕНИВАНИЯ

СТРОПТИВОСТЬ

*ПРОТЕСТ
-БУНТ*

СВОЕВОЛИЕ

«СЕМИЗВЕЗДЬЕ СИМПТОМОВ», ХАРАКТЕРНЫХ ДЛЯ ПОВЕДЕНИЯ РЕБЕНКА В ПЕРИОД КРИЗИСА 3 ЛЕТ

Негативизм (стремление делать все наоборот, только потому, что его об этом попросили, при резкой форме негативизма ребенок отрицает все: «Это платье белое», - говорит мама, а ребенок вопреки очевидному: «Нет, оно черное». Негативизм - это отношение не к предметной ситуации, а к человеку).

Упрямство (ребенок добивается своего только потому, что он этого захотел).

Строптивость (капризы по любому поводу, постоянное недовольство всем, что предлагает взрослый).

Своеволие (ребенок все хочет делать сам).

Бунт против окружающих (ребенок ссорится со всеми, ведет себя агрессивно).



Обесценивание ребенком личности близких (говорит бранные слова в адрес родителей, замахивается игрушками, отказывается в них играть).

Деспотичное подавление окружающих встречается в семьях с одним ребенком. Вся семья должна удовлетворять любое желание маленького тирана, в противном случае ее ждут истерики. Если в семье несколько детей, этот симптом проявляется в ревности, агрессии, в требовании постоянного внимания к себе.



НЕКОТОРЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ КРИЗИСА 3-Х ЛЕТ

Период упрямства и капризности начинается примерно с 18 месяцев.

- ✘ Как правило, фаза эта заканчивается к 3,5-4 годам. Случайные приступы упрямства в более старшем возрасте - тоже вещь вполне нормальная.*
- ✘ Пик упрямства приходится на 2,5-3 года жизни.*
- ✘ Мальчики упрямятся сильнее, чем девочки.*
- ✘ Девочки капризничают чаще мальчиков.*
- ✘ В кризисный период приступы упрямства случаются у детей по 5 раз в день; у некоторых - до 19 раз!*
- ✘ Если дети по достижению 4-х лет продолжают часто упрямяться и капризничать, то вероятнее всего речь идет о «фиксированном» упрямстве, истеричности, как удобных способах манипулирования родителями. Чаще всего это результат соглашательского поведения родителей, поддававшихся нажиму со стороны ребенка, нередко ради своего спокойствия*

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

- ✘ *Взрослые должны сохранять общее положительное отношение ребенка к самому себе;*
- ✘ *Не следует сравнивать неудачи ребенка с успехами других;*
- ✘ *Там, где возможно дайте ему право самому выбирать, дайте больше самостоятельности;*
- ✘ *Уважайте замыслы малыша, отвечайте так, чтобы ребенок чувствовал вашу заинтересованность в делах;*
- ✘ *Если вы позволите малышу с помощью истерики добиться цели, это станет устойчивой формой поведения;*
- ✘ *Как только ребенок начинает капризничать, обнимите его, уверьте в своей любви и постарайтесь отвлечь от каприза.*
- ✘ *Когда ребенок успокоится, ласково поговорите с ним. Скажите ему что вас огорчило его поведение, выразите уверенность, что в дальнейшем он будет вести себя лучше.*
- ✘ *Постарайтесь поменьше читать мораль, устанавливать запреты, наказывать и побольше ласки, терпения, даже ценой некоторых компромиссов.*



Варианты проблемных ситуаций.

Как бы вы, уважаемые родители, поступили в следующей ситуации?

1. Трехлетняя Наташа громкими воплями оглашает квартиру: «Хочу на улицу! Гулять еще! Хочу прыгать через веревочку!». Она цепляется за свое пальто, пытаясь не дать его снять с себя, не слышит уговоров мамы, что уже пора обедать и спать, что все дети тоже ушли домой. Девочка с визгом бросается на пол, стучит ногами. Казалось, что мама вот-вот потеряет терпение, но она сдерживает себя, уходит в комнату, плотно закрывает за собой дверь, а Наташа остается в прихожей. Вскоре крик прекращается. Но как только мама открывает дверь, крики возобновляются с новой силой. Мама снова возвращается в комнату и через приоткрытую дверь наблюдает за дочерью. Та, несмотря на свое возбуждение, следит в свою очередь за мамой: почему же она не берет на руки свою Натусю? Почему не уговаривает? Почему совсем не обращает на нее внимание? Крики затихают.



Мама спокойным тоном, как бы рассуждая вслух, говорит:

- Теперь уберу в прихожей. Там грязно, сегодня еще пыль не вытирали.

Услышав это, Наташа сразу садится: ведь на ней новое платье, которое она надела в первый раз! Все еще всхлипывая, она спрашивает сквозь слезы:

- А платье можно выстирать?

Мама хладнокровно молчит, продолжая делать вид, что занята своими делами. Наташа снова:

- А его можно выстирать?

- Можно. Только после стирки оно уже не будет новым и таким красивым, - говорит мама спокойно.

Наташа поспешно встает с пола, отряхивается и, разглядывая платье бежит к маме:

- Сними...

- Вот это правильно! Переоденем платье, вымоем руки, лицо и будем обедать. Уже пора.

Задание. Отреагируйте на поведение ребенка так, как считаете нужным.

- ❖- Представьте, что вы пришли в магазин, а ваш ребенок устроил истерику.
- ❖- Пора спать, а ребенок наотрез отказывается идти в постель.
- ❖- Вы опаздываете, а ребенок отказывается одеваться.



Как помочь ребенку пережить кризис.

1. Постарайтесь выработать правильную линию своего поведения, станьте более гибкими, расширьте права и обязанности ребенка.
2. Позвольте малышу быть самостоятельным. Не вмешивайтесь *(по возможности)* в дела ребенка, если он не просит.
3. Помните, что ребенок испытывает ваш характер, проверяя по несколько раз в день, действительно ли то, что было запрещено утром, запретят и вечером. Проявите твердость. Установите четкие запреты. Их не должно быть слишком много. Этой линии поведения должны придерживаться все члены семьи.
4. Помните, что ребенок многие слова и поступки повторяет за вами, Поэтому следите за тем, что вы говорите и делаете.
5. При вспышках упрямства, гнева попробуйте отвлечь малыша чем-нибудь нейтральным.
6. Когда ребенок злится, у него истерика, то бесполезно объяснять, что так делать нехорошо, отложите разговор до тех пор, когда малыш успокоится. Пока же его можно взять за руку и вести безлюдное место.
7. Используйте игру для сглаживания кризисных вспышек.
8. Для благополучного развития ребенка желательно подчеркивать, какой он уже большой, не сюсюкаться, не стараться все делать за него. Разговаривайте с ребенком, как с равным, как с человеком, мнение которого вам интересно.
9. Любите ребенка и показывайте ему, что он вам дорог даже заплаканный, упрямый, капризный.
10. Общаюсь с ребенком, исключите грубый тон, резкость, стремление сломить силой авторитета.

«Любить ребенка – не значит обладать им или жить рядом, а скорее чувствовать, угадывать, что ему нужно, и доверять ему. Доверие же всегда связано с риском. Но воспитание на доверии принесет несоизмеримо больше положительных результатов и радости как детям, так и родителям» (А.Гаврилова).

