

Советы психолога

«Почему Ваш ребенок не хочет ходить в детский сад?»

Во-первых, стоит сказать, что какие-либо сомнения отдавать ли вообще ребенка в садик, лучше оставить. Даже если у вас действительно есть возможность сидеть с ребенком дома, нужно осознать, что детский сад - это не просто место, где воспитатель «побудет» с вашим ребенком. Это учреждение, где ему привьют первые навыки жизни в обществе и подготовят к школе. Если последнее еще можно сделать дома самостоятельно, то научить ребенка «жить в обществе», ограничивая его общение друзьями по песочнице, не получится. При этом окружение должно состоять из сверстников. Даже если малыш много общается с бабушками, мамой и отцом, ему все равно необходимо научиться жить в коллективе одинаковых с ним по возрасту детей. Итак, почему же ребенок говорит «нет»?

Конечно же, в первую очередь он боится новых людей. Он привык к родителям, к домашней обстановке, ему кажется, что незнакомые дети к нему враждебны, что воспитательница злая и так далее. Поэтому каждое утро начинается со слез, малыш старается разжалобить маму и избавиться от дальнейшей перспективы ходить в садик. Как же уговорить его погрузиться в новую обстановку?

Советы педагога-психолога:

1. Не приказывайте, а договаривайтесь.

Бывает, что усталые родители, которые торопятся на работу, начинают кричать на малыша, ставить ему ультиматумы. Это приводит к еще большим переживаниям ребенка. Как бы он ни упирался, разговаривайте с ним в спокойных тонах, давая понять, что в том, что он пойдет в детский сад, нет ничего страшного и необычного.

2. Попросите помощи у воспитателя.

Расскажите воспитателю, что у вашего ребенка проблемы с адаптацией в детском саду. Пусть она обратит на новичка повышенное внимание. Обычно опытные воспитатели на первое время берут необщительного карапуза на себя. Таким образом, ребенок попадает в привычную обстановку - с ним снова близко общается взрослый человек, малыш чувствует себя защищенным. А потом, когда ребенок освоится, он, скорее всего, выберет из сверстников того, кто ему по душе. И таким образом вольется в детский коллектив.

3. Награждайте за хорошее поведение.

Ребенку будет гораздо легче прожить день в садике, если он будет знать, что вечером его ждет сюрприз от мамы. Пообещай что-нибудь, ориентируясь на вкусы ребенка.

Многие родители обращаются за помощью к психологу. Исходя из личного опыта работы благодаря советам психолога, адаптация ребёнка к условиям ДОО пройдёт безболезненно. Создавая у ребёнка положительное отношение ко всем процессам, развивая умения, соответствующие возрастным возможностям, формируя потребность в общении с взрослыми и детьми, ускоряет и облегчает протекание адаптационного процесса. Благодаря совместной работе родителей и психолога возможные трудности с адаптацией ребёнка к детскому саду не возникают. Ребёнок с радостью поступает в детский сад. Главной задачей становится создание благоприятной эмоциональной обстановки в детском саду.