

Правила взаимоотношения с детьми

- Будьте великодушными, умейте прощать. Не кричите, не оскорбляйте ребенка, ни при каких обстоятельствах.
- Дайте ребенку ощутить, что сочувствуете ему, верите в него, несмотря на его оплошность.
- Вселяйте в ребенка веру в свои силы, способности и лучшие душевные качества.
- Чтобы выработать чувство ответственности, необходимо; чтобы у ребенка были дела, за которые отвечает только он (домашние поручения).
- Помощь ребенку необходима тогда, когда он об этом попросит.
- Находите с ребенком личный контакт.
- Создавайте положительные традиции жизни вашей семьи

Советы по развитию положительных эмоций ребенка

- От повторяющихся знаков приветствия, одобрения, любви и принятия у ребенка складывается ощущение: «со мной всё в порядке», «я - хороший». От сигналов осуждения, недовольства, критики - ощущение «со мной что-то не так», «я - плохой».
- Душевная копилка ребенка работает день и ночь. Её ценность зависит от того, что мы туда бросаем. Даже требования, которые вы предъявляете, должны быть наполнены любовью и надеждой.
- Научитесь слушать своего ребенка в радости и в горести.
- Наказывая своего ребенка, оставайтесь рядом с ним, не избегайте общения с ним.
- Станьте для своего ребенка примером для подражания в проявлении положительных эмоций по отношению к членам своей семьи и к другим людям.
- Обнимайте и целуйте своего ребенка в любом возрасте.
- Не разговаривайте со своим ребенком с равнодушным и безразличным лицом.
- Проводите со своим ребенком достаточное количество времени, и не сетуйте на то, что у вас этого времени нет.
- Заводите в семье свои красивые, добрые и светлые ритуалы общения, которые сделают вашу жизнь и жизнь вашего ребенка теплее и радостнее

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Золотой ключик» г. Певек»

ЭМОЦИИ

положительные

отрицательные



Педагог-психолог

Овсянникова М.Ю.

Ритуалы, которые нравятся детям

- Перед уходом в детский сад (а дальше в школу) получить объятие родителей и напутственное слово или жест, в котором будет маленькая тайна взрослого и ребёнка.
- Придя из детского сада, рассказать о своих успехах и проблемах и получить слова поддержки и участия за чашкой чая.
- В выходной день обсудить прожитую неделю и её значение для детей и родителей.
- Посидеть в сумерках при свечах рядом с мамой и папой.
- На ночь услышать доброе пожелание.
- В свой день рождения получать сюрпризы и устраивать их для других членов семьи.
- Вместе с мамой готовить к празднику и печь красивый торт, а с папой просто поговорить по душам.
- Посидеть вместе с мамой и папой, взявшись за руки во время своей болезни и попросить у них любимую еду или что-то такое, чего очень давно хотелось.

В жизни каждого человека очень важно уметь понимать чувства других - это источник благополучного общения, бескорыстия и взаимности.

- В детях чувство **эмпатии** (понимания чувств другого, сопереживание) заложено изначально.
- Помните: дети чувствуют, кто их любит, и ошибаются редко.
- Грустные мамыны глаза обязательно поселят в душе ребенка тревогу беспокойство. Но реагировать ребенок может по-разному (перевозбуждаться, капризничать, упрямствовать).
- Благоприятный психологический климат вокруг ребенка поможет вырасти как цветку и благоухать, и радовать окружающих. Радости и печали вы должны делить со своим ребенком. Но и в грустные и тревожные минуты ребенок обратится к вам, самым любимым и близким ему людям, попросит у вас защиты, помощи, утешения и ласки. Ведь он надеется на вас, уверен, что всегда найдет у вас понимание, сочувствие, сопереживание.

На психическое становление детей, на их эмоции значительное влияние оказывают взаимоотношения в семье:

- *Развод родителей.*
- *Частое отсутствие отца из-за командировок.*
- *Длительное отсутствие матери и в связи с этим жизнь с другими людьми.*
- *Плохие отношения между родителями: ссоры, гнев, оскорбления.*
- *Употребление спиртных напитков в семье.*
- *Плохие знакомства родителей.*